



JÍDELNÍ LÍSTEK 1.7. - 7.7. 2024

Hospic sv. Štěpána



den	datum	dítě	SNÍDANĚ	OBĚD	alergie	VEČEŘE	alergie	
pondělí	1.7.	3, 3a	bílá káva, čaj chléb, máslo, sýr, banán	polévka česneková s krutóny I.květák zapečený se sýrem, brambory, obloha - rajče, Zam.ovoce II.př.kotleta, volské oko, grilovaná zelenina	1,3,9 1,7,9 1,4	grenadýrský marš, salát mrkvový	1,7	
			3b,3K	veka, máslo, sýr, banán	masová haše, br.kaše, kompot	1,3,7	grenadýrský marš, mrkvové pyré	1,7
		9,9a	chléb, máslo, sýr, banán	květák zapečený se sýrem, brambory, obloha - rajče	1,3,7	grenadýrský marš, salát mrkvový	####	
		9b,9k	veka, máslo, sýr, banán	masová haše, br.kaše, kompot	1,3,7	grenadýrský marš, mrkvové pyré	1,7	
		2,4	veka, máslo, sýr, banán Alergeny:1,7,3	polévka zeleninová s krupicí masová haše, br.kaše, kompot	1,3,9 1,3,7	grenadýrský marš, salát mrkvový	1,7	
úterý	2.7.	3,3a	bílá káva, čaj toust.chléb, míchaná vejce,	polévka rajská se strouháním I.španělský ptáček, rýže II.krutí játra na roštu, steakové brambory DIP	1,7 1,7 1,7	palačinky s džemem	1,3,7	
			3b,3K	toust.chléb, míchaná vejce	vepřový závitok, br.kaše	1,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
			9,9a	toust.chléb, míchaná vejce	španělský ptáček, rýže	1,7	palačinky s džemem	1,3,7
		9b,9k	toust.chléb, míchaná vejce	vepřový závitok, br.kaše	1,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7	
		2, 4	toust.chléb, míchaná vejce Alergeny:1,7	polévka rajská se strouháním vepřový závitok, rýže	1,9 1,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7	
středa	3.7.	3,3a	bílá káva, čaj sladké pečení	polévka drůbeží s nudlemi I.plněné bramborové knedlíky uzeninou, červené zelí II.grilované tofu, cizrna, salát okurkový	1,7 1,3 1,7	chléb, máslo, plátkový sýr, banán	1,7	
			3k,3b	sladké pečení	v.pečeně, dušená č.řepa, br.kaše	1,7	veka, sýr, banán	1,7
		9,9a	chléb, máslo, jogurt dia ov.přesnídávka dia	plněné bramborové knedlíky uzeninou, červené zelí	1,3	chléb, máslo, plátkový sýr, banán	1,7	
		9b,9k	veka, máslo, jogurt dia ov.přesnídávka dia	v.pečeně, dušená č.řepa, br.kaše	1,7	veka, sýr, banán	1,7	
		2, 4	sladké pečení Alergeny:1,3,7	polévka drůbeží s nudlemi v.pečeně, dušená č.řepa, br.kaše	1,3,7	chléb, máslo, plátkový sýr, banán	1,7	
čtvrtek	4.7.	3,3a	bílá káva, čaj chléb, pomazánka z tvarohu	polévka uzená s krupkami I.penné se špenátem a smetanou salát rajčatový II.kuřecí špíz, brambory, DIP	1,9 01. I. 1,7	vepřové v mrkvi, brambory	1	
			3b,3k	veka, pomazánka z tvarohu	lázeňská zelenina, br.kaše, kompot (zapeč.zelenina s vejcem)	1,7	vepřové v mrkvi, br.kaše	1,7
		9,9a	chléb, pomazánka z tvarohu ovoce	penné se špenátem a smetanou salát rajčatový	1,7	vepřové v mrkvi, brambory	1	
		9b,9k	veka, pomazánka z tvarohu banán	lázeňská zelenina, br.kaše, kompot	1,7	vepřové v mrkvi, br.kaše	1,7	
		2,4	chléb, pomazánka z tvarohu Alergeny: 1,7	polévka zeleninová s vločkami lázeňská zelenina, br.kaše, kompot	1,9 1,7	vepřové v mrkvi, brambory	1	

pátek	5.7. svátek	3,3a	bílá káva, čaj toust.chléb, máslo, sýr cihla mandarinka	polévka kulajda smažené rybí file, brambory, salát okurkový	1,3,7 1,3,4,	chléb, máslo, paštika, rajče	1,7
		3b,3K	toust.chléb, sýr tavený, pyré	rybí file zapeč.se sýrem, br.kaše, kompot	1,,4,7	veka, máslo, paštika, banán	1,7
9,9a	toust.chléb, máslo, sýr cihla mandarinka	smažené rybí filé, brambory, salát okurkový	1,3,4,	chléb, máslo, paštika, rajče	1,7		
9b,9k	toust.chléb, sýr tavený, pyré	rybí file zapeč.se sýrem, br.kaše, kompot	1,4,7	veka, máslo, paštika, banán	1,7		
2,4	toust.chléb, máslo, sýr cihla mandarinka Alergeny:1,7	rybí file zapeč.se sýrem, br.kaše, kompot	1,4,7	chléb, máslo, šunka, rajče	1,7		
sobota	6.7. svátek	3,3a,	bílá káva, čaj chléb, máslo, džem, banán	polévka hovězí mexická pečeně, HK (r.protlak, hrášek)	1,9,7 1,3,7	pečivo, POM. salámová s vejcem	1,3,7
		3b,3k	veka, džem, máslo, banán	mexická pečeně, br.kaše 3b - HK	1,3,7	pečivo, pomazánka salámová s vejcem	1,3,7
		9,9a	chléb, máslo, dia džem, banán	mexická pečeně, HK	1,3,7	pečivo, pomazánka salámová s vejcem	1,3,7
		9b,9k	veka, máslo,dia džem, banán	mexická pečeně, br.kaše 9b- HK	1,3,7	pečivo, pomazánka salámová s vejcem	1,3,7
		2,4	chléb, máslo, džem, banán Alergeny:1,7	mexická pečeně, HK	1,3,7	pečivo, pomazánka salámová s vejcem	1,3,7
neděle	7.7.	3,3a	kakao, čaj vánočka, pudink s ovocem	vývar se zeleninou a játrovou zavárkou pečené kuře na žampiónech, rýže	1,3,9 1,3,7	chléb, tlačenka, hořčice, rajče	1,7
		3b,3k	vánočka, pudink s ovocem	pečené kuře na žampiónech, rýže	1,7	veka, máslo, jogurt, banán	1,7
		9,9a	vánočka dia, pudink dia s ovocem	pečené kuře na žampiónech, br.kaše	1,3,7	chléb, tlačenka, hořčice, rajče	1,7
		9b,9k	vánočka dia, pudink dia s ovocem	pečené kuře na žampiónech, br.kaše	1,7	veka, máslo, jogurt, banán	1,7
		2,4	vánočka, pudink s ovocem Alergeny:1,3,7	pečené kuře na žampiónech, rýže	1,3,7	chléb, tlačenka, hořčice, rajče	1,7

vyhotovil: Procházková Jana
nutriční terapeut

změna jídelníčku vyhrazena

schváli: