



JÍDELNÍ LÍSTEK 16.12. - 22.12. 2024

Hospic sv. Štěpána

den	datum	dítě	SNÍDANĚ	OBĚD	alergie	VEČEŘE	alergie
pondělí	16.12.	3, 3a	bílá káva, čaj chléb, máslo, sýr, banán	polévka česneková krémová s krutony I.v.pečeně, brambory, duš.zelenina s kukuřicí II.salát zeleninový s tuňákem a vejcem, celozrnné pečivo	1,7 1,7,9 1,4	lívance se skořicí, mléko	1,3,7
		3b,3K	veka, máslo, sýr, banán	v.pečeně na kmíně, br.kaše, kompot	1,3,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
		9,9a	chléb, máslo, sýr, banán	v.pečeně, brambory, duš.zelenina s kukuřicí	1,3,7	lívance se skořicí, mléko	1,3,7
		9b,9k	veka, máslo, sýr, banán	v.pečeně na kmíně, br.kaše, kompot	1,3,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
		2,4	veka, máslo, sýr, banán Alergeny:1,7,3	polévka zeleninová s vločkami v.pečeně na kmíně, br.kaše, kompot	1,3,9 1,3,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
úterý	17.12.	3,3a	bílá káva, čaj toust.chléb, míchaná vejce	polévka zeleninová s krupicí I.kung-pao, rýže II.špagety aglio olio	1,9 1,7 1,7	klopsy na rajčatech, kolínka	1,3,7
		3b,3K	toust.chléb, míchaná vejce	kuřecí nudličky na žampionech, br.kaše	1,7	klopsy na rajčatech, br.kaše	1,3,7
		9,9a	toust.chléb, míchaná vejce	kung-pao, rýže	1,7	klopsy na rajčatech, kolínka	1,3,7
		9b,9k	toust.chléb, míchaná vejce	kuřecí nudličky na žampionech, br.kaše	1,7	klopsy na rajčatech, br.kaše	1,3,7
		2, 4	toust.chléb, míchaná vejce Alergeny:1,7	polévka zeleninová s krupicí kuřecí nudličky na žampionech, brambory	1,9 1,7	klopsy na rajčatech, kolínka	1,3,7
středa	18.12.	3,3a	bílá káva, čaj sladké pečení	polévka hovězí s drobením I.vařené vejce, čočka na kyselo, kys.okurka II.hovězí roštěná, rýže, míchaný kompot	1,3,9 1,3 1,7 1	chléb, máslo, plátkový sýr, banán	1,7
		3k,3b	sladké pečení	masová haše, br.kaše, kompot	1,7	veka, máslo, sýr, banán	1,7
		9,9a	chléb, máslo, jogurt dia ov.přesnídávka dia	vařené vejce, čočka na kyselo, kys.okurka	1,3	chléb, máslo, plátkový sýr, banán	1,7
		9b,9k	veka, máslo, jogurt dia ov.přesnídávka dia	masová haše, br.kaše, kompot	1,7	veka, máslo, sýr, banán	1,7
		2, 4	sladké pečení Alergeny:1,3,7	polévka hovězí s drobením masová haše, br.kaše, kompot	1,3,9 1,3,7	chléb, máslo, plátkový sýr, banán	1,7
čtvrtek	19.12.	3,3a	bílá káva, čaj chléb, pomazánka z tvarohu	polévka zeleninová s pohankou I.šunkofleky, kys.okurka II.pečený karbanátek se sýrem, brambory, salát zelný s mrkví	1,3,9, 01. I. 1,7	kuřecí ragů se zeleninou, rýže	1,7,9
		3b,3k	veka, pomazánka z tvarohu	dušená šunka, br.kaše, kompot	1,7	kuřecí ragů se zeleninou, br.kaše	1,7,9
		9,9a	chléb, pomazánka z tvarohu ovoce	šunkofleky, kys.okurka	1,7	kuřecí ragů se zeleninou, rýže	1,7,9
		9b,9k	veka, pomazánka z tvarohu banán	dušená šunka, br.kaše, kompot	1,7	kuřecí ragů se zeleninou, br.kaše	1,7,9
		2,4	chléb, pomazánka z tvarohu Alergeny: 1,7	polévka zeleninová s pohankou dušená šunka, br.kaše, kompot	1,9 1,7	kuřecí ragů se zeleninou, rýže	1,7,9

pátek	20.12.	3,3a	bílá káva, čaj toust.chléb, máslo, sýr cihla mandarinka	polévka rajská s nudlemi I.bramborové šišky s mákem, mléko	1,3,7 1,3,7	chléb, máslo, paštika, rajče	1,7
		3b,3K	toust.chléb, sýr tavený, pyré	II.rybí filet přírodní , zeleninový kuskus, salát okurkový krupicová kaše s kakaem, kompot	1,4		
		9,9a	toust.chléb, máslo, sýr cihla mandarinka	bramborové šišky s mákem, mléko	1,3,7	chléb, máslo, paštika, rajče	1,7
		9b,9k	toust.chléb, sýr tavený, pyré	krupicová kaše s kakaem, kompot	1,7	veka, máslo, paštika, banán	1,7
		2,4	toust.chléb, máslo, sýr cihla mandarinka Alergeny:1,7	polévka rajská s nudlemi krupicová kaše s kakaem, kompot	1,3,7 1,7	chléb, máslo, šunka, rajče	1,7
sobota	21.12.	3,3a,	bílá káva, čaj chléb, máslo, džem, banán	polévka bramboračka s houbami znojemský guláš, HK	1,9 1,3,7	pečivo, POM. salámová s vejcem	1,3,7
		3b,3k	veka, džem, máslo, banán	dietní v.guláš, br.kaše 3b - HK	1,7 1,3,7	pečivo, pomazánka salámová s vejcem	1,3,7
		9,9a	chléb, máslo, dia džem, ba	znojemský guláš, HK	1,3,7	pečivo, pomazánka salámová s vejcem	1,3,7
		9b,9k	veka, máslo,dia džem, ba	dietní v.guláš, br.kaše 9b- HK	1,7 1,3,7	pečivo, pomazánka salámová s vejcem	1,3,7
		2,4	chléb, máslo, džem, banán Alergeny:1,7	dietní v.guláš, HK	1,3,7	pečivo, pomazánka salámová s vejcem	1,3,7
neděle	22.12	3,3a	kakao, čaj vánočka, pudink s ovocem	polévka s masovou rýží pastýřský závittek, rýže	1,3,9 1,3	chléb, tlačenka, hořčice, okurka	10,1
		3b,3k	vánočka, pudink s ovocem	pastýřský závittek, br.kaše	1,3,7	veka, máslo, jogurt, banán	1,7
		9,9a	vánočka dia, pudink dia s ovocem	pastýřský závittek, rýže	1,3	chléb, tlačenka, hořčice, okurka	10.,1
		9b,9k	vánočka dia, pudink dia s ovocem	pastýřský závittek, br.kaše	1,3,7	veka, máslo, jogurt, banán	1,7
		2,4	vánočka, pudink s ovocem Alergeny:1,3,7	vepřový závittek, rýže, kompot	1,3	veka, máslo, jogurt, banán	1,7

vyhotovil: Procházková Jana
nutriční terapeut

změna jídelníčku vyhrazena

schválí: