



# JÍDELNÍ LÍSTEK 9.12. - 15.12. 2024 Hospic sv. Štěpána



den	datum	dítě	SNÍDANĚ	OBĚD	aler	VEČEŘE	aler
pondělí	9.12.	3,3a	bílá káva, čaj chléb, šunková pěna rajče	<b>polévka uzená s krupkami</b> I. staročeská sekaná, brambory, kys. okurka  II. kuřecí špiz, grilovaná zelenina	1,3,7,9 1,3,7 1,7	buchtíčky s krémem	1,3,7
		3b,3k	veka, šunková pěna, pyré	staročeská sekaná, br. kaše, kompot	1,3,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
		9,9a	chléb, šunková pěna rajče	staročeská sekaná, brambory, salát rajský	1,3,7	buchtíčky s krémem	1,3,7
		9b,9k	veka, šunková pěna, pyré	staročeská sekaná, br. kaše, kompot	1,3,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
		2,4	chléb, šunková pěna rajče Alergeny: 1,7	polévka zeleninová s vločkami sekaná, brambory, kompot	1,9 1,3,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
úterý	10.12.	3,3a	bílá káva, čaj rohlík, loupáček, máslo, džem banán	<b>polévka špenátová s vejcem</b> I. plněná roláda, rýže, salát mrkvový s jablky  II. kuskuseto, salát mrkvový s jablky	1,3,9 1,3,9 1,3	kuřecí řízek po švýcarsku, br. kaše, kompot	1,3,7
		3b,3k	veka, máslo, džem, banán	plněná roláda, br. kaše, mrkvové pyré	1,7,9 1,3,7	kuřecí řízek po švýcarsku, br. kaše, kompot	1,3,7
		9,9a	chléb, máslo, dia džem, banán	plněná roláda, rýže, salát mrkvový s jablky	1,7,9	kuřecí řízek po švýcarsku, br. kaše, kompot	1,3,7
		9b,9k	veka, máslo, dia džem, banán	plněná roláda, br. kaše, mrkvové pyré	1,7,9 1,3,7	kuřecí řízek po švýcarsku, br. kaše, kompot	1,3,7
		2, 4	rohlík, loupáček, máslo, džem banán Alergeny: 1,7	polévka s krupicí a vejcem plněná roláda, rýže, salát mrkvový s jablky	1,3,9 1,3,7	kuřecí řízek po švýcarsku, br. kaše, kompot	1,3,7
středa	11.12.	3,3a	kakao, čaj sladké pečení	<b>polévka hovězí s nudlemi</b> I. v. maso vařené, houbová omáčka, HK  II. kovbojské fazole, celozrnné pečivo	1,3,9 1,3,7 1,3,7	chléb, máslo, plátkový sýr, paprika	1,7
		3b,3K	sladké pečení	v. maso vařené, houbová omáčka, br. kaše <b>3b-HK</b>	1,7,9	veka, máslo, tavený sýr, banán	1,7
		9,9a	veka, máslo, jogurt dia banán	v. maso vařené, houbová omáčka, HK	1,3,7	chléb, máslo, plátkový sýr, paprika	1,7
		9b,9K	chléb, máslo, dia jogurt dia banán	v. maso vařené, houbová omáčka, br. kaše <b>9b-HK</b>	1,3,7	veka, máslo, tavený sýr, banán	1,7
		2, 4	sladké pečení Alergeny: 1,3,7	polévka hovězí s nudlemi v. maso vařené, houbová omáčka, HK	1,3,9 1,3,7	chléb, máslo, plátkový sýr, banán	1,7
čtvrtek	12.12.	3,3a	bílá káva, čaj chléb, pomazánka z lučiny	<b>polévka slepičí s rýží a hráškem</b> I. peč. vinná klobása, br. kaše, salát z kys. zelí  II. dýňové ragú s kuřecím masem, bulgur	1,7 1,3 1,7	vepřové po pražsku, kolínka	1,3,7
		3b,3K	veka, pomazánka z lučiny	pečená vinná klobása, br. kaše, kompot	1,3,7	vepřové po pražsku, br. kaše	1,3,7
		9,9a	chleba, pomazánka z lučiny ovoce	peč. vinná klobása, br. kaše, salát z kys. zelí s	1,3	vepřové po pražsku, kolínka	1,3,7
		9b,9K	veka, pomazánka z lučiny banán	pečená vinná klobása, br. kaše, kompot	1,3,7	vepřové po pražsku, br. kaše	1,3,7
		2, 4	veka, pomazánka z lučiny	polévka slepičí s rýží a hráškem dušené filé na kmíně, br. kaše, kompot	1,7 1,3	vepřové po pražsku, kolínka	1,3,7

pátek	13.12.	4,7	Alergeny:1,7				
		3,3a	bílá káva, čaj toustový chléb, míchaná vejce ovoce	polévka čočková I.palačinky s džem a tvarohem, kakao II.vařená brokolice, sýrová omáčka, brambory	1,7 1,3,7 1,7	housky, pomazánka ZELENI NOVÁ	1,7
		3b,3K	toust.chléb, míchaná vejce ovoce	krupicová kaše kakaem, kompot	1,7	veka, pomazánka zeleninová	1,7
		9,9a	toustový chléb, míchaná vejce ovoce	palačinky s džem a tvarohem, kakao	1,3,7	housky, pomazánka zeleninová	1,7
		9b,9K	toust.chléb, míchaná vejce ovoce	krupicová kaše s kakaem, kompot	1,4,7	veka, pomazánka zeleninová	1,7
2,4	toustový chléb, míchaná vejce, ovoce Alergeny:1,7,3	polévka kmínová s vejcem krupicová kaše s kakaem, kompot	1,7 1,4,7	š housky, pomazánka zeleninová	1,7		
sobota	14.12.	3,3a	bílá káva, čaj housky, SÝROVÁ pomazánka	polévka rajská s rýží pečené kuře s nádivkou, brambory	1,3,9 1,3,7	pečivo, pomazánka masová	1,7
		3b,3K	veka, SÝROVÁ pomazánka	pečené kuře, br.kaše, kompot	1,3,7	pečivo, pomazánka masová	1,7
		9,9a	chléb, SÝROVÁ pomazánka OVOCE	pečené kuře s nádivkou, brambory	1,3,7	pečivo, pomazánka masová	1,7
		9b,9K	veka, SÝROVÁ pomazánka BANÁN	pečené kuře, br.kaše, kompot	1,3,7	pečivo, pomazánka masová	1,7
		2,4	housky, SÝROVÁ pomazánka OVOCE	pečené kuře, brambory, kompot	1,3,7	pečivo, pomazánka masová	1,7
neděle	15.12.	3,3a	kakao, čaj vánočka, PUDINK S OVOCEM	polévka ragú karlovarský guláš, br.knedlík	1,3,9 1,3,7	chléb, párky, hořčice, kys.okurka	1,7
		3b,3K	vánočka, PUDINK S OVOCEM	karlovarský guláš, br.kaše	1,7	veka, máslo, š.pěna, banán	1,7
		9,9a	vánočka dia, PUDINK S OVOCEM jablko	karlovarský guláš, br.knedlík	1,3,7	chléb, párky, hořčice, kys.okurka	1,7
		9b,9K	vánočka dia,PUDINK S OVOCEM pyré	karlovarský guláš, br.kaše	1,7	veka, máslo, š.pěna, banán	1,7
		2,4	vánočka, PUDINK S OVOCEM Alergeny:1,3,7	karlovarský guláš, br.knedlík	1,3,7	veka, párky,hořčice, rajče	1,7
vyhotovil: Procházková Jana nutriční terapeut			změna jídelníčku vyhrazena		schválil:		