



JÍDELNÍ LÍSTEK 8.7. - 14.7. 2024

den	datum	dieta	SNÍDANĚ	OBĚD	alergen	VEČEŘE	alergen
pondělí	8.7	3,3a	bílá káva, čaj housky, máslo, vařené vejce	polévka bramboračka I. špagety po italsku II. pečený losos, brambory, máslo, citrón salát z hlávkového zelí	1,7,9 1,7 1,3,7	lívance se skořicí, mléko	1,3,7
		3b,3k	veka, máslo, ovocný jogurt	v. nudličky na protlaku, br.kaše	1,7	krupicová kaše s kakaem, kompot	1,3,7
		9,9a	housky, máslo, vařené vejce, ovoce	špagerty po italsku	1,7	lívance se skořicí, mléko	1,3,7
		9b,9k	veka, máslo, ov. jogurt dia	v. nudličky na protlak, br.kaše	1,7	krupicová kaše s kakaem, kompot	1,3,7
		2,4	banán housky, máslo, ovocný jogurt Alergeny:1,7	polévka bramboračka špagerty po italsku	1,3,9 1,3,7	krupicová kaše s kakaem, kompot	1,3,7
		3,3a	bílá káva, čaj chléb, ŠUNKOVÁ PĚNA ovoce	polévka s písmenky I. bratislavská plec, HK II. celerové krokety se sýrem, br.kaše, salát rajčatový	1,3,9 1,7,9 1,3,7,9 7	studenský řízek, br.kaše, kys.okurka	1,3,7
úterý	9.7	3b,3k	veka, šunková pěna banán	bratislavská plec, br.kaše 3b- HK	1,3,7,9	zapeč.file se sýrem, br.kaše, kompot	1,3,4,
		9,9a	chléb, šunková pěna, ovoce	bratislavská plec, HK	1,3,9	studenský řízek, br.kaše, kys.okurka	1,3,7
		9b,9k	veka, šunková pěna, banán	bratislavská plec, br.kaše 9b - HK	1,3,7,9	zapeč.file se sýrem, br.kaše, kompot	1,3,4,
		2, 4	housky, šunková pěna, ovoce Alergeny:1,7	polévka s písmenky bratislavská plec, HK	1,3,9 1,7	zapeč.file se sýrem, br.kaše, kompot	1,3,4.
		3,3a	kakao, čaj sladké pečení	polévka kozí brada I. kuře po štěpánsku, rýže zam. ovoce II. zapečená cuketa s masem, ovoce	1,7 1,3 1,3,7	chleba, pomazánka SÝROVÁ rajče	1,7
středa	10.7	3b,3K	sladké pečení	kuře po štěpánsku, br.kaše	1,3,7	veka, pomazánka SÝROVÁ banán	1,7
		9,9a	chléb, máslo, jogurt dia ov.přesnídávka dia	kuře po štěpánsku, rýže	1,3,7	chléb, pomazánka SÝROVÁ rajče	1,7
		9b,9K	veka, máslo, jogurt dia ov.přesnídávka dia	kuře po štěpánsku, br.kaše	1,7	veka, pomazánka SYROVÁ banán	1,7
		2, 4	sladké pečení Alergeny:1,3,7	polévka zeleninová kuře po štěpánsku, rýže	1,3,9 1,3,7	housky, pomazánka SÝROVÁ rajče	1,7
		3,3a	bílá káva, čaj housky, máslo, džem	polévka hovězí s drobením I. sekaná pečeně, br.kaše, salát šopský II. kovbojské fazole, bulgur	1,7 1,3,7 1,7	kuřecí ragů se zeleninou, kolínka	1,3,7
3b,3K	veka, máslo, džem, banán	sekaná pečeně, br.kaše, kompot	1,7	kuřecí ragů se zeleninou, br.kaše	1,7		

čtvrtek	11.7	9,9a	chleba, máslo, dia džem ovoce	sekaná pečeně, br.kaše, máslo, salát šopský	1,3,7	kuřecí ragů se zeleninou, kolínka	1,3,7
		9b,9K	veka,máslo,dia džem banán	sekaná pečeně, br.kaše, kompot	1,7	kuřecí ragů se zeleninou, br.kaše	1,7
		2,4	housky, máslo, džem Alergeny:1,7	polévka hovězí s drobením sekaná pečeně, br.kaše, kompot	1,9 1,7	kuřecí ragů se zeleninou, kolínka	1,3,7
pátek	12.7	3,3a	bílá káva, čaj toustový chléb,máslo, sýr eidam	polévka z červené čočky I.žemlovka s tvarohem a povidly II.zeleninové rizoto se sýrem, salát okurkový s rajčaty	1 1,3,7 1,7	chleba, máslo, žervé, ovoce	1,7
		3b,3K	veka, máslo, sýr tavený ov.přesnídávka	kaše krupicová se skořicí, kompot	1,,7	veka, máslo, žervé, pyré	1,7
		9,9a	toustový chléb, sýr eidam ovoce	žemlovka s tvarohem a povidly	1,,7	chleba, máslo, žervé, ovoce	1,7
		9b,9K	toustový chléb, sýr tavený ovoce	kaše krupicová se skořicí, kompot	1,,7	veka, máslo, žervé, pyré dia	1,7
		2,4	toustový chléb, máslo, sýr eidam Alergeny:1,7	polévka kmínová s vejcem kaše krupicová se skořicí, kompot	1,3 1,7	veka, máslo, žervé, ov.pyré	1,7
sobota	13.7	3,3a	bílá káva, čaj housky, máslo, jogurt ov.	polévka s játrovou zavářkou vařené vejce, koprová omáčka, HK	1,3,9 1,3,7	pečivo, pomazánka masová	1,7
		3b,3K	veka, máslo, jogurt ov.	vařené vejce, koprová omáčka, br.kaše 3b- HK	1,7,9	pečivo, pomazánka masová	1,7
		9,9a	chléb, máslo, dia jogurt,ovoce	vařené vejce, koprová omáčka, HK	1,3,7,9	pečivo, pomazánka masová	1,7
		9b,9K	veka, máslo, dia jogurt, banán	vařené vejce, koprová omáčka, br.kaše 9b- HK	1,7,9	pečivo, pomazánka masová	1,7
		2,4	housky, máslo, jogurt ov. Alergeny:1,7	vařené vejce, koprová omáčka, HK	1,3,7,9	pečivo, pomazánka masová	1,7
neděle	14.7	3,3a	kakao, čaj vánočka, pudink	polévka rajská se strouháním př.kuřecí řízek, fazolky se slaninou, brambory	1,7 1	housky, máslo, debrecínka rajče	7,1
		3b,3K	vánočka, pudink	př.kuřecí řízek, br.kaše, kompot	1,7	veka, máslo, ovocný tvaroh banán	1,7
		9,9a	vánočka dia, pudink dia ov.přesnídávka dia	př.kuřecí řízek, fazolky se slaninou, brambory	1	housky, máslo, debrecínka rajče	1,7
		9b,9K	vánočka dia, pudink dia ov.přesnídávka dia	př.kuřecí řízek, br.kaše, kompot	1	veka, máslo, ovocný tvaroh banán	1,7
		2,4	vánočka, pudink Alergeny:1,3,7	př.kuřecí řízek, dušené fazolky, brambory	1,3,7	housky,máslo, ovocný tvaroh ovoce	1,7

vyhotovil: Procházková Jana
nutriční terapeut

změna jídelníčku vyhrazena

schválil: