



den	datum	dítě	SNÍDANĚ	OBĚD	alergie	VEČEŘE	alergie
pondělí	27.1.	3,3a	bílá káva, čaj toust.chléb, paštiková pomazánka	polévka brokolicevová s vločkami I.šunkofleky, kys.okurka II.rybí file po chalupářsku, br.kaše, salát šopský	1 1,7 1,3,7	žemlovka s tvarohem a jablky	1,7
		3b,3k	toust.chléb, paštiková pomazánka	dušená šunka, br.kaše, kompot	1,3	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
		9,9a	toust.chléb, paštiková pomazánka ovoce	šunkofleky, kys.okurka	1,3	žemlovka s tvarohem a jablky	1,7
		9b,9k	toust.chléb, paštiková pomazánka	dušená šunka, br.kaše, kompot	1,3	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
		2,4	toustový chléb, máslo, šunka Alergeny:1,7	polévka zeleninová s vločkami dušená šunka, br.kaše, kompot	1,3 1,7	žemlovka s tvarohem a jablky	1,7
úterý	28.1.	3,3a	bílá káva, čaj chléb, máslo, sýr, banán	polévka hovězí s kapustou a nudlemi I.pštosí vejce, brambory, č.řepa II.zapeč. ovesný nákyp s ovocem a kokosem	1,3,9 1,3,7 1,3,7	polévka slepičí krémová, pečivo	1,3,7
		3b,3k	veka, máslo, sýr, banán	pštosí vejce, br.kaše, kompot	1,3,7	polévka slepičí krémová, pečivo	1,3,7
		9,9a	chléb, máslo, sýr, banán	pštosí vejce, br.kaše, č.řepa	1,3,7	polévka slepičí krémová, pečivo	1,3,7
		9b,9k	veka, máslo, sýr, banán	pštosí vejce, br.kaše, kompot	1,3,7	polévka slepičí krémová, pečivo	1,3,7
		2,4	housky, máslo, sýr, banán Alergeny:1,7	polévka hovězí s nudlemi pštosí vejce, br.kaše, kompot	1,3,7 1,3,7	polévka slepičí krémová, pečivo	1,3,7
středa	29.1.	3,3a	kakao, čaj sladké pečení	polévka česneková krémová I.srbská směs, rýže (r.ptotlak, papriky, žampióny..) II.živánská pečeně v alobalu (brambory, maso, slanina, paprika, mrkev, cibule, česnek, koření)	1,7 1 1,3	chleba, pomazánka tuňáková zelenina	1,4,7
		3b,3k	sladké pečení	v.nudličky na r.protlaku, br.kaše	1,7	veka, pomazánka tuňáková banán	1,4,7
		9,9a	veka, máslo, džem ov.přesnídávka dia	srbská směs, rýže	1	chléb, pomazánka tuňáková zelenina	1,4,7
		9b,9k	veka, máslo, dia džem ov.přesnídávka dia	v.nudličky na r.protlaku, br.kaše	1,7	veka, pomazánka tuňáková banán	1,4,7
		2,4	sladké pečení Alergeny:1,3,7	polévka zeleninová v.nudličky na r.protlaku, br.kaše	1,3 1	housky, pomazánka tuňáková banán	1,4,7
čtvrtek	30.1.	3,3a	bílá káva, čaj housky, jogurt, máslo, ovoce	polévka drůbeží s drobením I.kuře ala bažant, červené zelí, br.knedlík II.uzené maso, čočka na kari, kys.okurka	1,3,9 1,3 1	grenadýrský pochod, kys.okurka	1
		3b,3k	veka, jogurt, máslo, ovoce	pečené kuře, br.kaše, kompot 3b- HK	1,7 1,3,7	grenadýrský pochod, kompot	1
		9,9a	chleba, jogurt, máslo, ovoce	kuře ala bažant, červené zelí, br.knedlík	1,3	grenadýrský pochod, kys.okurka	1
		9b,9k	veka, jogurt, máslo, ovoce	pečené kuře, br.kaše, kompot 9b- HK	1,7 1,3,7	grenadýrský pochod, kompot	1
				polévka drůbeží s drobením	1,3,9		

pátek	31.1.	2,4	housky, jogurt, máslo, ovoce Alergeny:1,7	pečené kuře, br.kaše, kompot	1,3	grenadýrský pochod, kompot	1
		3,3a	bílá káva, čaj toust.chléb, míchaná vejce	polévka z červené čočky s kokosovým mlékem l.smažené rybí prsty, brambory, máslo, salát z čínského zelí li.špagety aglio olio	1,3,7 1,3,4 1,3	chléb, máslo, debrecínka, mandarin	1,7
		3b,3k	veka, míchaná vejce ov.přesnídávka	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7	veka, máslo, š.pěna, banán	1,7
		9,9a	toust. chléb, míchaná vejce ovoce	smažené rybí prsty, brambory, máslo salát z čínského zelí	1,3,4	chléb, máslo, debrecínka, mandarin	1,7
		9b,9k	veka, míchaná vejce ov.přesnídávka dia	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7	veka, máslo, š.pěna, banán	1,7
		2,4	toustový chléb, šl.tvaroh s džemem Alergeny:1,3,7	polévka zeleninová s vejci krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7 1,7	veka, máslo, debrecínka, mandarin	1,7
sobota	1.2.	3,3a	housky, máslo, pudink	polévka krupicová s vejci rizoto po japonsku s kuřecím masem, kys.okur (kuřecí maso, žampiónny, zelenina...)	1,3,9 1,3,7	chléb, pom. tvarohovo sýrová s pažitkou	1,3,7
		3b,3k	veka, máslo, pudink	lázeňská zelenina, br.kaše, kompot (vejce, kořenová zelenina, šunka)	1,7	chléb, pom. tvarohovo sýrová s pažitkou	1,3,7
		9,9a	chléb, máslo, pudink dia,banán	rizoto po japonsku s kuřecím masem kys.okurka	1,3,7	chléb, pomazánka tvarohovo sýrová s pažitkou	1,3,7
		9b, 9k	veka, máslo,pudink dia,banán	lázeňská zelenina, br.kaše, kompot	1,7	chléb, pomazánka tvarohovo sýrová s pažitkou	1,3,7
		2,4	housky, máslo, pudink Alergeny:1,7	lázeňská zelenina, br.kaše, kompot	1,3,7	chléb, pomazánka tvarohovo sýrová s pažitkou	1,3,7
neděle	2.2.	3,3a	kakao, čaj vánočka banán	polévka zeleninová s písmenky vepřový guláš, HK	1,9 1,3,7,9	chléb, sekaná, hořčice, rajče	1,1
		3b,3k	vánočka banán	vepřový guláš, br.kaše 3b-HK	1,7,9 1,3,7	veka, máslo, jogurt	1,7
		9,9a	chléb, máslo, jogurt dia, ovoce	vepřový guláš, HK	1,3,7,9	chléb, sekaná, hořčice, rajče	1,1
		9b,9k	veka, máslo, jogurt dia, ovoce	vepřový guláš, br.kaše 9b- HK	1,7,9 1,3,7	veka, máslo, jogurt	1,7
		2,4	vánočka, banán Alergeny:1,3,7	vepřový guláš, HK	1,3,7,9	housky, sekaná, hořčice, rajče	1,1

vyhotovil: Procházková Jana
nutriční terapeut

změna jídelníčku vyhrazena

schválil: