



| den | datum | dítě | SNÍDANĚ | OBĚD | alerg | VEČEŘE | alerg |
|---------|-------|-------|---|--|------------------------------|---|-------|
| pondělí | 20.1. | 3,3a | bílá káva, čaj housky, máslo, vařené vejce | polévka zelňačka I.smažené filé, brambory, máslo, kys.okurka Zam.ovoce II.grilované tofu, dušená cizrna, kys.okurka (cizrna- cibule, česnek, bazalka) | 1,7 1,3 1,7 | palačinky s džemem | 1,3,7 |
| | | 3b,3k | veka, máslo, ovocný jogurt | dušené file se sýrem, br.kaše, kompot | 1,7 | krupicová kaše s kakaem, kompot | 1,7 |
| | | 9,9a | housky,máslo, vařené vejce, ovoce | smažené filé, brambory, máslo, kys.okurka | 1,3 | palačinky s džemem | 1,3,7 |
| | | 9b,9k | veka, máslo, ov.jogurt dia | dušené file se sýrem, br.kaše, kompot | 1,7 | krupicová kaše s kakaem, kompot | 1,7 |
| | | 2,4 | banán housky, máslo, ovocný jogurt Alergeny:1,7 | polévka zeleninová dušené file se sýrem, br.kaše, kompot | 1,9 | krupicová kaše s kakaem, kompot | 1,7 |
| úterý | 21.1. | 3,3a | bílá káva,čaj chléb, paštiková pomazánka ovoce | polévka kulajda I.španělský ptáček, HK II.salát čočkový s moravankou, celozrnné pečivo | 1,3,7 1,3,7 1,7 | buřtguláš, pečivo | 1,7 |
| | | 3b,3k | veka, paštiková pomazánka banán | vepřový závitok, br.kaše 3b- HK | 1,3,7 | buřtguláš, pečivo | 1,7 |
| | | 9,9a | chléb, paštiková pomazánka, ovoce | španělský ptáček, HK | 1,7 | buřtguláš, pečivo | 1,7 |
| | | 9b,9k | veka, paštiková pomazánka, banán | vepřový závitok, br.kaše 9b - HK | 1,7 | buřtguláš, pečivo | 1,7 |
| | | 2, 4 | housky, máslo, džem, ovoce Alergeny:1,7 | polévka kulajda vepřový závitok, HK | 1,3,7 1,7 | buřtguláš, pečivo | 1,7 |
| středa | 22.1. | 3,3a | kakao, čaj sladké pečení | polévka hovězí s nudlemi I.cmunda po kaplicku II.kotleta s pepřovou omáčkou, brambory, zeleninová obloha | 1,3,9 1,3,7 1,7 | chleba, pomazánka sýrová rajče | 1,7 |
| | | 3b,3K | sladké pečení | masová haše, br.kaše, kompot | 1,7 | veka, pomazánka sýrová, banán | 1,7 |
| | | 9,9a | chléb, máslo, jogurt dia ov.přesnídávka dia | cmunda po kaplicku | 1,3,7 | chléb, pomazánka sýrová rajče | 1,7 |
| | | 9b,9K | veka, máslo, jogurt dia ov.přesnídávka dia | masová haše, br.kaše, kompot | 1,7 | veka, pomazánka sýrová, banán | 1,7 |
| | | 2, 4 | sladké pečení Alergeny:1,3,7 | polévka hovězí s nudlemi masová haše, br.kaše, kompot | 1,3,9 1,3,7 | housky, pomazánka sýrová rajče | 1,7 |
| čtvrtek | 23.1. | 3,3a | bílá káva, čaj housky, máslo, džem | polévka drůbeží s kapáním I.karbanátek se sýrem, bramborová kaše, salát Coleslaw II.vepřová směs po asijsku, rýže | 1,3,9 1,3,7 7,9 1,7 | zapečené nudle s masem a sýrem, kys.okurka | 1,7,3 |
| | | 3b,3K | veka, máslo, džem banán | karbanátek se sýrem, bramborová kaše, kompot | 1,3,7 | vaječná sedlina, br.kaše, kompot | 1,7,3 |
| | | 9,9a | chleba, máslo, dia džem ovoce | karbanátek se sýrem, bramborová kaše, salát Coleslaw | 1,3,7 7,9 | zapečné nudle s masem a sýrem, kys.okurka | |
| | | 9b,9K | veka,máslo,dia džem banán | karbanátek se sýrem, bramborová kaše, kompot | 1,3,9 | vaječná sedlina, br.kaše, kompot | 1,7,3 |
| | | 2,4 | housky, máslo, džem Alergeny:1,7 | polévka drůbeží s kapáním karbanátek se sýrem, bramborová kaše, kompot | 1,9,3 1,3,7 | zapeč.nudle s masem a sýrem, rajče | 1,7,3 |
| | | | bílá káva, čaj | polévka hrachová s opečenou housičkou | 1,3 | | |

| | | | | | | |
|-----------------|-------|---|--|----------------|--|-----|
| pátek 24.1. | 3,3a | toustový chléb, máslo, sýr eidam | I. bavorské vdolky, bílá káva | 1,3,7 | chleba, máslo, žervé, ovoce | 1,7 |
| | | | II. pečený pstruh, brambory, máslo, citrón salát z čínské zeli s kápi | | | |
| | 3b,3K | veka, máslo, sýr tavený ov. přesnídávka | krupicová kaše s kakaem, kompot | 1,3,7 | veka, máslo, žervé, pyré | 1,7 |
| | 9,9a | toustový chléb, sýr eidam ovoce | bavorské vdolky, bílá káva | 1,3,7 | chleba, máslo, žervé, ovoce | 1,7 |
| | 9b,9K | toustový chléb, sýr tavený ovoce | krupicová kaše s kakaem, kompot | 1,3,7 | veka, máslo, žervé, pyré dia | 1,7 |
| | 2,4 | toustový chléb, máslo, sýr eidam Alergeny: 1,7 | polévka zeleninová krupicová kaše s kakaem, kompot | 1,9 1,3,7 | veka, máslo, žervé, ov. pyré | 1,7 |
| sobota 25.1. | 3,3a | bílá káva, čaj housky, máslo, jogurt ov. | polévka žampionová krémová kuře na slanině, rýže, kompot | 1,9 1 | chléb, pomazánka budapešťská , ovoce | |
| | 3b,3K | veka, máslo, jogurt ov. | kuře na slanině, br. kaše, kompot | 1,7 | veka, pomazánka budapešťská ovoce | |
| | 9,9a | chléb, máslo, dia jogurt, ovoce | kuře na slanině, rýže, kompot | 1 | chléb, pomazánka budapešťská ovoce | |
| | 9b,9K | veka, máslo, dia jogurt, banán | kuře na slanině, br. kaše, kompot | 1,7 | veka, pomazánka budapešťská ovoce | |
| | 2,4 | housky, máslo, jogurt ov. Alergeny: 1,7 | pečené kuře na kmíně, rýže, kompot | 1 | chléb, pomazánka budapešťská ovoce | |
| neděle 26.1. | 3,3a | kakao, čaj vánočka, banán | polévka kmínová s vejcem bratislavská plec, HK | 1,3,9 1,3,7 | chléb, párky, hořčice, paprika | |
| | 3b,3K | vánočka, banán | bratislavská plec, br. kaše 3b - HK | 1,7 1,3,7 | pečivo, máslo, jogurt | |
| | 9,9a | vánočka dia, banán | bratislavská plec, HK | 1,3,7 | chléb, párky, hořčice, paprika | |
| | 9b,9K | vánočka dia, banán | bratislavská plec, br. kaše 9b - HK | 1,7 | pečivo, máslo, jogurt | 1,7 |
| | 2,4 | vánočka, banán Alergeny: 1,3,7 | bratislavská plec, HK | 1,3,7 | chléb, párky, hořčice, rajče | 1,7 |

vyhotovil: Procházková Jana
nutriční terapeut

změna jídelníčku vyhrazena

schválil: