



den	datum	dítě	SNÍDANĚ	OBĚD	alergie	VEČEŘE	alergie
pondělí	18.11.	3, 3a	bílá káva, čaj chléb, pomazánka šunková pěna	polévka kulajda I. srbské rizoto, salát okurkový zam. ovoce II. krutí játra na roštu, steakové brambory, Dip, zeleninová obloha	1,3,9 1,7,9 1,3,7,9	lívance se skořicí, mléko	1,3,7
		3b,3K	veka, pomazánka šunková pyré	lázeňská zelenina, br.kaše, kompot	1,3,7,9	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
		9,9a	chléb, pomazánka šunková pyré	srbské rizoto, salát okurkový	1,7,9	lívance se skořicí, mléko	1,3,7
		9b,9k	veka, pomazánka šunková pyré	lázeňská zelenina, br.kaše, kompot	1,7,9	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
		2,4	chléb, pomazánka šunková Alergeny: 1,7,3	polévka kulajda lázeňská zelenina, br.kaše, kompot	1,3,9 1,3,7,9	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
úterý	19.11.	3,3a	bílá káva, čaj chléb, máslo, džem, banán	polévka s játrovou rýží I. volské oko, hrachová kaše, kys. okurka II. hovězí guláš, bramborový knedlík	1,7,9 1,7 1,7 1	zapeč. těstoviny s masem a sýrem, červená řepa	1
		3b,3K	veka, máslo, džem, banán	dušená šunka, br.kaše, kompot	1,3,7	vepřové nudličky na kmíně, br.kaše kompot	1,7
		9,9a	chléb, máslo, džem, dia, banán	volské oko, hrachová kaše, kys. okurka	1,7	zapeč. těstoviny s masem a sýrem, červená řepa	1
		9b,9k	veka, máslo, džem, dia, banán	dušená šunka, br.kaše, kompot	1,3,7	vepřové nudličky na kmíně, br.kaše kompot	1,7
		2, 4	housky, máslo, džem, banán Alergeny: 1,7	polévka s játrovou rýží dušená šunka, br.kaše, kompot	1,7,9 1,3,7	zapeč. těstoviny s masem a sýrem, červená řepa	1
středa	20.11.	3,3a	bílá káva, čaj sladké pečení	polévka drůbeží s drobením I. plněná paprika v rajské omáčce, HK II. kuřecí nudličky pórku a na kari, bulgur	1,7 1,3,7, 1,3,7	chléb, pomazánka masová rajče	1,7
		3k,3b	sladké pečení	masová klopsa, rajské omáčce, br.kaše 3b - HK	1,7	veka, pomazánka masová pyré	1,7
		9,9a	chléb, máslo, jogurt dia ov. přesnídávka dia	plněná paprika v rajské omáčce, HK	1,3,7	chléb, pomazánka masová rajče	1,7
		9b,9k	veka, máslo, jogurt dia ov. přesnídávka dia	plněná paprika v rajské omáčce, br.kaše 9b - HK	1,3,7	veka, pomazánka masová pyré	1,7
		2, 4	sladké pečení Alergeny: 1,3,7	polévka drůbeží s drobením masová klopsa, v rajské omáčce, HK	1,7 1,3,7	chléb, pomazánka masová	1,7
čtvrtek	21.11.	3,3a	bílá káva, čaj rohlíky, žervé, rajče	polévka cibulačka s nočky I. smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory kys. okurka II. salát fazolový s chilli, pečivo celozrnné	1,3 1,3,7 1	gulášová polévka, pečivo	1
		3b,3k	veka, žervé, banán	kuřecí nudličky na kmíně, br.kaše, kompot	1,7	gulášová polévka, pečivo	1
		9,9a	chléb, žervé, rajče ovoce	smažený řízek, šťouchané brambory kys. okurka	1,3,7	gulášová polévka, pečivo	1
		9b,9k	veka, žervé, banán banán	kuřecí nudličky na kmíně, br.kaše, kompot	1,7	gulášová polévka, pečivo	1
		2,4	rohlíky, žervé, rajče Alergeny: 1,7	polévka zeleninová s nočky kuřecí nudličky na kmíně, br.kaše, kompot	1,9 1,3,7	gulášová polévka, pečivo	1
		3,3a	bílá káva, čaj toust. chléb, máslo, míchaná vejce	polévka hrstková I. ovesné placky s jablky, kakao	1,3,7 1,3,7	pečivo, máslo, šunka, rajče	1,7

pátek 22.11.			II.tagliatelle se špenátem a lososem	1,7		
	3b,3K	toust.chléb, máslo míchaná vejce	zapeč.rybí file se sýrem, br.kaše, kompot	1,3,7	pečivo, ovofit, máslo, banán	1,7
	9,9a	toust.chléb, máslo míchaná vejce	ovesné placky s jablky, kakao	1,3,7	pečivo, máslo, šunka, rajče	1,7
	9b,9k	toust.chléb, míchaná vejce	zapeč.rybí file se sýrem, br.kaše, kompot	1,3,7	pečivo, ovofit, máslo, banán	1,7
	2,4	toust.chléb, máslo, sýr tavený Alergeny:1,7	polévka bramborová zapeč.rybí file se sýrem, br.kaše, kompot	1,3,7 1,37	pečivo, máslo, šunka, rajče	1,7
sobota 23.11.	3,3a,	bílá káva, čaj housky, máslo, jogurt banán	polévka hovězí s drobením vepřový po štěpánsku, kolínka	1,3,9 1,3	pečivo, pomazánka SÝROVO-TVAROHOVÁ	1,7
	3b,3k	veka, máslo, jogurt banán	vepřový po štěpánsku, br.kaše	1,3,7	pečivo, pomazánka sýrovo-tvarohová	1,7
	9,9a	chléb, máslo, b.jogurt banán	vepřový po štěpánsku, kolínka	1,3	pečivo, pomazánka sýrovo-tvarohová	1,7
	9b,9k	veka, máslo, b.jogurt banán	vepřový po štěpánsku, br.kaše	1,3,7	pečivo,pomazánka sýrovo-tvarohová	1,7
	2,4	housky, máslo,jogurt,banán Alergeny:1,7	vepřový dietní guláš, kolínka	1,3	pečivo, pomazánka sýrovo-tvarohová	1,7
neděle 24.11.	3,3a	kakao, čaj vánočka, pudink s ovocem	polévka kaldoun plněné br.knedlíky uzeným, dušený špenát	1, 9 1,3,7	chléb, máslo, plátkový sýr , rajče	1,7
	3b,3k	vánočka, pudink s ovocem	vepřová pečeně, dušený špenát, br.kaše	1,7	veka, máslo, tavený sýr, pyré	1,7
	9,9a	vánočka dia, pudink dia s ovocem	plněné br.knedlíky uzeným, dušený špenát	1,3,7	chléb, máslo, plátkový sýr , rajče	1,7
	9b,9k	vánočka dia, pudink dia s ovocem	vepřová pečeně, dušený špenát, br.kaše	1,7	veka, máslo, tavený sýr, pyré	1,7
	2,4	vánočka, pudink s ovocem Alergeny:1,3,7	vepřová pečeně, dušený špenát, brambory	1,3,7	veka, máslo, plátkový sýr , rajče	1,7

vyhotovil: Procházková Jana
nutriční terapeut

změna jídelníčku vyhrazena

schválí: