



JÍDELNÍ LÍSTEK 15.7. - 21.7. 2024

den	datum	dítě	SNÍDANĚ	OBĚD	alergie	VEČEŘE	alergie
pondělí	15.7.	3,3a	bílá káva, čaj rohlíky, máslo, jogurt ov.	polévka žampiónová I. vepřová směs s játry, rýže, zam.ovoce II. zelné flíčky s křenem, ovoce	1,3 1,7 1,7	dušný karbanátek, br.kaše, salát okurkový	1,3,7
		3b,3k	veka, máslo, jogurt dia	játrová omáčka, br.kaše	1,7	duš. karbanátek, br.kaše, kompot	1,3,7
		9,9a	rohlíky, máslo, jogurt ov. ovoce	vepřová směs s játry, rýže	1,7	duš. karbanátek, br.kaše, salát okurkový	1,3,7
		9b,9k	veka, máslo, jogurt dia	játrová omáčka, br.kaše	1,7	duš. karbanátek, br.kaše, kompot	1,3,7
		2,4	rohlíky, máslo, ov.jogurt Alergeny:1,7	polévka žampiónová játrová omáčka, br.kaše	1,9 1,3,7	duš. karbanátek, br.kaše, salát okurkový	1,3,7
úterý	16.7.	3,3a	bílá káva, čaj chléb, DROŽĐOVÁ pom., rajče	polévka brokolicevá s vločkami I. zapečené brambory s masem a smetanou, červená řepa II. Cézar salát s řízečky, opečený toust	1,7 1,7 1,3,7	nudle s mákem, mléko	1,7
		3b,3k	veka, máslo, sýr, banán	dušená šunka, br.kaše, kompot	1,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
		9,9a	chléb, drožďová pom., rajče	zapeč. brambory s masem a smetanou, červená řepa	1,7	nudle s mákem, mléko	1,7
		9b,9k	veka, máslo, sýr, banán	dušená šunka, br.kaše, kompot	1,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
		2, 4	housky, máslo, sýr, banán Alergeny:1,7	polévka vločková dušená šunka, br.kaše, kompot	1,7 1,7	krupicová kaše se skořicí, kompot	1,7
středa	15.7.	3,3a	kakao, čaj sladké pečení, pudink	polévka hovězí s rýží I. klopsy na rajčatech, kolínka zam.ovoce II. ovocný salát s medem a ořechy	1,9 1,3,7 1	chleba, pomazánka MRKVOVÁ	1,7
		3b,3K	sladké pečení, pudink	klopsy na rajčatech, br.kaše	1,7	veka, pomazánka mrkvová banán	1,7
		9,9a	veka, pudink dia ov.přesnídávka dia	klopsy na rajčatech, kolínka	1,3,7	chléb, pomazánka mrkvová zelenina	1,7
		9b,9K	veka, pudink dia ov.přesnídávka dia	klopsy na rajčatech, br.kaše	1,7	veka, pomazánka mrkvová banán	1,7
		2, 4	sladké pečení, pudink Alergeny:1,3,7	polévka hovězí s rýží klopsy na rajčatech, kolínka	1,9 1,3,7	housky, pomazánka mrkvová banan	1,7
čtvrtek	16.7.	3,3a	bílá káva, čaj housky, párečky , hořčice	polévka dýňová I. vařené vejce, špenát, brambory II. bulgur se žampióny cuketou a tofu salát z čínského zelí	1, 3 1,3,7 1,3,7	rizoto s masem a zeleninou a sýrem, kys.okurka	1,9,7
		3b,3K	veka, máslo, paštika, ovoce	vařené vejce, špenát, br.kaše	1,3,7	dušené file, br.kaše, kompot	1,4,7
		9,9a	houska, párečky, hořčice	vařené vejce, špenát, brambory	1,3,7	rizoto s masem a zeleninou a sýrem kys.okurka	1,7,9
		9b,9K	veka, máslo, paštika, ovoce	vařené vejce, špenát, br.kaše	1,3,7	dušené file, br.kaše, kompot	1,4,7
		2,4	housky, párečky, hořčice Alergeny:1,7	polévka dýňová vařené vejce, špenát, brambory	1,7 1,3,7	rizoto s masem a zeleninou a sýrem kompot	1,9,7

pátek 17.7.	3,3a	bílá káva, čaj toust.chléb, máslo, míchaná vejce	polévka fazolová I.lívance, mléko II.špagety s tuňákem	1,7 1,3,7 1,4,7	chléb, máslo, lučina, zelenina	1,7
	3b,3K	veka, máslo, míchaná vejce ov.přesnídávka	krupicová kaše s kakaem, kompot	1,7	veka, máslo, lučina, pyré	1,7
	9,9a	toust. chléb,máslo, míchaná ve ovoce	krupicová kaše s kakaem, kompot dia	1,7	chléb,máslo, lučina, zelenina	1,7
	9b,9K	veka, máslo, míchaná vejce ov.přesnídávka dia	krupicová kaše s kakaem, kompot dia	1,7	veka, máslo, lučina, pyré	1,7
	2,4	toustový chléb, máslo, med Alergeny:1,3,7	polévka bramboracka krupicová kaše s kakaem, kompot	1,9 1,7	veka, máslo, lučina, zelenina	1,7
sobota 18.7.	3,3a	bílá káva, čaj housky, pomazánka sýrová banán	polévka kmínová s vejcem pečené kuře, brambory, salát okurkový	1,3,9 1	pečivo, pomazánka rybičková	1,7
	3b,3K	veka, pomazánka sýrová banán	pečené kuře, br.kaše, kompot	1,7	pečivo, pomazánka rybičková	1,7
	9,9a	1xhouska, pomazánka sýrová banán	pečené kuře, brambory salát okurkový	1	pečivo, pomazánka rybičková	1,7
	9b, 9k	veka, pomazánka sýrová banán	pečené kuře, br.kaše, kompot	1,7	pečivo, pomazánka rybičková	1,7
	2,4	housky, pomazánka sýrová banán, Alergeny:1,7	pečené kuře, brambory, salát okurkový	1,7	pečivo, pomazánka rybičková	1,7
neděle 19.7.	3,3a	kakao, čaj vánočka, pudink s ovocem	polévka slepicí s rýží a hráškem vepřový guláš, HK	1,9 1,3,7	chléb, sekaná, hořčice, rajče	1,7
	3b,3K	vánočka, pudink s ovocem	vepřový guláš, br.kaše 3B- HK	1,3,7	veka, jogurt, máslo, banán	1,7
	9,9a	vánočka, pudink dia s ovocem	vepřový guláš, HK	1,3,7	chléb, sekaná, hořčice, rajče	1,7
	9b,9K	vánočka, pudink dia s ovocem	vepřový guláš, br.kaše 9B - HK	1,3,7	veka, jogurt, máslo, banán	1,7
	2,4	vánočka, pudink s ovocem Alergeny:1,3,7	vepřový guláš, HK	1,3,7	veka, sekaná, hořčice, rajče	1,7

vyhotovil: Procházková Jana
nutriční terapeut

změna jídelníčku vyhrazena

schválil: